

**PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

**venerdì 10 settembre**

Orario	Luogo	Attività e specialità	Itinerario e descrizione
9:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
9:00-20:00	Lago di Piediluco	Escursioni in battello	Una divertente gita in battello ecologico sul lago di Piediluco, per godere di magnifici panorami
9:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
9:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
11:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
11:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
12:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
12:00-13:00 / 16:00-17:00	Cascata delle Marmore (area escursionistica)	Percorso avventura – teleferica	<i>Sulle ali dell'acqua</i> L'avventura di immergersi in tutta sicurezza in uno scenario naturale mozzafiato appesi solo a un filo!
13:15	Cascata delle Marmore	Canyoning – dimostrazione	<i>Spettacolare discesa dimostrativa del primo salto della Cascata</i> In esclusiva per ONE, la discesa che solo pochi temerari

			hanno affrontato
14:00-19:00	Cascata delle Marmore	Il villaggio dei piccoli	Animazione e attività ludiche per i più piccoli
13:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
13:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
14:00	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>Percorso turistico della Grotta della Condotta</i> Le grotte della rupe della Cascata celano un segreto: stalattiti, stalagmiti e suggestive concrezioni che l'esperienza speleologica rende accessibili a tutti
14:30	Cascata delle Marmore	Mountain bike	<i>Tour della Cascata delle Marmore</i> escursione adatta a tutti nel Parco Fluviale del Nera, attraverso un percorso di sicura suggestione che costeggia il fiume Nera
14:30	Cascata delle Marmore	Mountain bike	<i>Tour del lago di Piediluco</i> escursione dalla Cascata al lago di Piediluco, con un divertente transfer sul battello ecologico
15:00	Cascata delle Marmore . P.le Byron	Inaugurazione e Presentazione manifestazione	Inaugurazione istituzionale della manifestazione e apertura degli stand promozionali, con la presenza delle autorità e degli addetti ai lavori
15:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
15:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
15:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
16:00	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>Percorso turistico della Grotta della Condotta</i> Le grotte della rupe della Cascata celano un segreto: stalattiti, stalagmiti e suggestive concrezioni che l'esperienza speleologica rende accessibili a tutti
18:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
18:00	Cascata delle Marmore – Belv.	Escursioni in grotta	<i>Percorso turistico della Grotta della Condotta</i> Le grotte della rupe della Cascata celano un segreto: stalattiti, stalagmiti e suggestive concrezioni che

	Superiore		l'esperienza speleologica rende accessibili a tutti
20:00	Cascata delle Marmore – Belv. Inferiore	Visita tematica notturna	<i>Di notte fra i sentieri</i> Di notte, quando tutto tace, rimangono solo il rumore del bosco e il fragore delle acque...
<b>sabato 11 settembre</b>			
Orario	Luogo	Attività e specialità	Itinerario e descrizione
9:00	Forra del Casco (Scheggino - Valnerina)	Canyoning	<i>Forra del Casco - Valnerina</i> Un'emozionante discesa fra gole impervie immersi in un ambiente ancora incontaminato e selvaggio – escursione torrentistica piuttosto acquatica consigliata anche come prima esperienza
9:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
9:00	Arrone – Mazzelvetta	Mountain bike – all mountain enduro	<i>Le colline intorno alla Cascata</i> Escursione fuoristrada, pedalando su antichi sentieri e tra panorami mozzafiato
9:00 – 13:00	Parco Batteria (Collestatte - Valnerina)	Mountain bike – down hill	<i>Discese in libertà</i> 6 piste per discese mozzafiato nel parco attrezzato a pochi passi dalla Cascata delle Marmore – previsto recupero in pick up
9:00	Monte Pennarossa (Collestatte - Valnerina)	Trekking	<i>L'anello di Pennarossa: escursione</i> Facile e divertente escursione alla portata di tutti, per osservare meravigliosi scorci panoramici della Cascata delle Marmore
9:00-20:00	Lago di Piediluco	Escursioni in battello	Una divertente gita in battello ecologico sul lago di Piediluco, per godere di magnifici panorami
9:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
9:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
9:30	Cascata delle Marmore	Mountain bike	<i>Tour della Cascata delle Marmore</i> escursione adatta a tutti nel Parco Fluviale del Nera, attraverso un percorso di sicura suggestione che costeggia il fiume Nera
9:30	Cascata delle Marmore	Mountain bike	<i>Tour del lago di Piediluco</i> escursione dalla Cascata al lago di Piediluco, con un divertente transfer sul battello ecologico

10:00	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>Percorso turistico della Grotta della Condotta</i> Le grotte della rupe della Cascata celano un segreto: stalattiti, stalagmiti e suggestive concrezioni che l'esperienza speleologica rende accessibili a tutti
10:00	Cascata delle Marmore	Trekking	<i>Avventura in Cascata</i> Escursione alla scoperta dei più suggestivi punti di osservazione della Cascata, per avvicinarsi alle acque da una nuova angolazione
10:00-13:00 / 15:00-18:00	Cascata delle Marmore	Percorso avventura – teleferica	<i>Sulle ali dell'acqua</i> L'avventura di immergersi in tutta sicurezza in uno scenario naturale mozzafiato appesi solo a un filo!
10:00-19:00	Cascata delle Marmore	Il villaggio dei piccoli	Animazione e attività ludiche per i più piccoli
10:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
10:00	Cascata delle Marmore	Hydrospeed	<i>Hydrospeed sotto la Cascata</i> Lasciamoci trasportare dall'impetuosa corrente con il solo ausilio di un bob acquatico
11:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
11:30	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>Percorso turistico della Grotta della Condotta</i> Le grotte della rupe della Cascata celano un segreto: stalattiti, stalagmiti e suggestive concrezioni che l'esperienza speleologica rende accessibili a tutti
11:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
11:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
11:30	Cascata delle Marmore	Visita tematica botanica	<i>La botanica della Cascata</i> passeggiata naturalistica per l'osservazione delle essenze più tipiche e peculiari
12:00	Cascata delle Marmore – Belv. Inferiore	Visita animata per bambini	<i>La Fantapasseggiata</i> Sulle orme dello Gnefro, il divertente folletto della Cascata, alla scoperta dei luoghi teatro della leggenda dell'amore del pastore Velino per la ninfa Nera
12:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera

13:15	Cascata delle Marmore	Canyoning – dimostrazione	<i>Spettacolare discesa dimostrativa del secondo salto della Cascata</i> Le emozioni sono assicurate
13:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
13:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
14:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
14:00	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>Percorso turistico della Grotta della Condotta</i> Le grotte della rupe della Cascata celano un segreto: stalattiti, stalagmiti e suggestive concrezioni che l'esperienza speleologica rende accessibili a tutti
14:00 – 18:00	Parco Batteria (Collestatte - Valnerina)	Mountain bike – down hill	<i>Discese in libertà</i> 6 piste per discese mozzafiato nel parco attrezzato a pochi passi dalla Cascata delle Marmore – previsto recupero in pick up
14:30	Cascata delle Marmore	Trekking	<i>Avventura in Cascata</i> Escursione alla scoperta dei più suggestivi punti di osservazione della Cascata, per avvicinarsi alle acque da una nuova angolazione
14:30	Arrone - Mazzelvetta	Mountain bike – all mountain enduro	<i>Le colline intorno alla Cascata</i> Escursione fuoristrada, pedalando su antichi sentieri e tra panorami mozzafiato
14:30	Cascata delle Marmore	Mountain bike	<i>Tour della Cascata delle Marmore</i> escursione adatta a tutti nel Parco Fluviale del Nera, attraverso un percorso di sicura suggestione che costeggia il fiume Nera
14:30	Cascata delle Marmore	Mountain bike	<i>Tour del lago di Piediluco</i> Escursione dalla Cascata al lago di Piediluco, con un divertente transfer sul battello ecologico
15:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
15:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
15:00	Cascata delle Marmore	Hydrospeed	<i>Hydrospeed sotto la Cascata</i> Lasciamoci trasportare dall'impetuosa corrente con il solo ausilio di un bob acquatico

15:00	Cascata delle Marmore	Visita tematica botanica	<i>La botanica della Cascata</i> passeggiata naturalistica per l'osservazione delle essenze più tipiche e peculiari
15:30	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>Percorso turistico della Grotta della Condotta</i> Le grotte della rupe della Cascata celano un segreto: stalattiti, stalagmiti e suggestive concrezioni che l'esperienza speleologica rende accessibili a tutti
15:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
15:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
16:00	Cascata delle Marmore – Belv. Inferiore	Visita animata per bambini	<i>La Fantapasseggiata</i> Sulle orme dello Gnefro, il divertente folletto della Cascata, alla scoperta dei luoghi teatro della leggenda dell'amore del pastore Velino per la ninfa Nera
16:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
17:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
17:00	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>La traversata delle grotte di Marmore: percorso speleologico</i> Una coinvolgente esperienza nelle profondità del travertino
18:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
20:00	Cascata delle Marmore – Belv. Inferiore	Visita tematica notturna	<i>Di notte fra i sentieri</i> Di notte, quando tutto tace, rimangono solo il rumore del bosco e il fragore delle acque...

### domenica 12 settembre

Orario	Luogo	Attività e specialità	Itinerario e descrizione
9:00	Fosso Fèiole (Marmore)	Canyoning	<i>Fosso Fèiole: canyoning per tutti</i> Nelle immediate vicinanze della Cascata delle Marmore, questo itinerario permette a tutti di avvicinarsi con gradualità al torrentismo, immersi in un ambiente molto suggestivo
9:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti

	- Valnerina)		rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
9:00-20:00	Lago di Piediluco	Escursioni in battello	Una divertente gita in battello ecologico sul lago di Piediluco, per godere di magnifici panorami
9:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
9:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
9:00	Arrone - Mazzelvetta	Mountain bike – all mountain enduro	<i>Le colline intorno alla Cascata</i> Escursione fuoristrada, pedalando su antichi sentieri e tra panorami mozzafiato
9:00 – 13:00	Parco Batteria (Collestatte - Valnerina)	Mountain bike – down hill	<i>Discese in libertà</i> 6 piste per discese mozzafiato nel parco attrezzato a pochi passi dalla Cascata delle Marmore – previsto recupero in pick up
9:30	Cascata delle Marmore	Mountain bike	<i>Tour della Cascata delle Marmore</i> escursione adatta a tutti nel Parco Fluviale del Nera, attraverso un percorso di sicura suggestione che costeggia il fiume Nera
9:30	Cascata delle Marmore	Mountain bike	<i>Tour del lago di Piediluco</i> escursione dalla Cascata al lago di Piediluco, con un divertente transfer sul battello ecologico
10:00	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>Percorso turistico della Grotta della Condotta</i> Le grotte della rupe della Cascata celano un segreto: stalattiti, stalagmiti e suggestive concrezioni che l'esperienza speleologica rende accessibili a tutti
10:00	Cascata delle Marmore	Trekking	<i>Avventura in Cascata</i> Escursione alla scoperta dei più suggestivi punti di osservazione della Cascata, per avvicinarsi alle acque da una nuova angolazione
10:00-13:00 / 15:00-18:00	Cascata delle Marmore	Percorso avventura - teleferica	<i>Sulle ali dell'acqua</i> L'avventura di immergersi in tutta sicurezza in uno scenario naturale mozzafiato appesi solo a un filo!
10:00-19:00	Cascata delle Marmore	Il villaggio dei piccoli	Animazione e attività ludiche per i più piccoli
10:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
10:00	Cascata delle Marmore	Hydrospeed	<i>Hydrospeed sotto la Cascata</i> Lasciamoci trasportare dall'impetuosa corrente con il solo ausilio di un bob acquatico

11:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
11:30	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>Percorso turistico della Grotta della Condotta</i> Le grotte della rupe della Cascata celano un segreto: stalattiti, stalagmiti e suggestive concrezioni che l'esperienza speleologica rende accessibili a tutti
11:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
11:30	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
11:30	Cascata delle Marmore	Visita tematica botanica	<i>La botanica della Cascata</i> passeggiata naturalistica per l'osservazione delle essenze più tipiche e peculiari
12:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
12:00	Cascata delle Marmore – Belv. Inferiore	Visita animata per bambini	<i>La Fantapasseggiata</i> Sulle orme dello Gnefro, il divertente folletto della Cascata, alla scoperta dei luoghi teatro della leggenda dell'amore del pastore Velino per la ninfa Nera
13:15	Cascata delle Marmore	Canyoning – dimostrazione	<i>Spettacolare discesa dimostrativa del secondo salto della Cascata</i> Le emozioni sono assicurate
13:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
13:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
14:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
14:00	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>Percorso turistico della Grotta della Condotta</i> Le grotte della rupe della Cascata celano un segreto: stalattiti, stalagmiti e suggestive concrezioni che l'esperienza speleologica rende accessibili a tutti
14:00 – 18:00	Parco Batteria (Collestatte - Valnerina)	Mountain bike – down hill	<i>Discese in libertà</i> 6 piste per discese mozzafiato nel parco attrezzato a pochi passi dalla Cascata delle Marmore – previsto recupero in pick up

14:30	Cascata delle Marmore	Trekking	<i>Avventura in Cascata</i> Escursione alla scoperta dei più suggestivi punti di osservazione della Cascata, per avvicinarsi alle acque da una nuova angolazione
14:30	Arrone - Mazzelvetta	Mountain bike – all mountain enduro	<i>Le colline intorno alla Cascata</i> Escursione fuoristrada, pedalando su antichi sentieri e tra panorami mozzafiato
14:30	Cascata delle Marmore	Mountain bike	<i>Tour della Cascata delle Marmore</i> Escursione adatta a tutti nel Parco Fluviale del Nera, attraverso un percorso di sicura suggestione che costeggia il fiume Nera
14:30	Cascata delle Marmore	Mountain bike	<i>Tour del lago di Piediluco</i> Escursione dalla Cascata al lago di Piediluco, con un divertente transfer sul battello ecologico
15:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
15:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
15:00	Cascata delle Marmore	Hydrospeed	<i>Hydrospeed sotto la Cascata</i> Lasciamoci trasportare dall'impetuosa corrente con il solo ausilio di un bob acquatico
15:00	Cascata delle Marmore	Visita tematica botanica	<i>La botanica della Cascata</i> Passeggiata naturalistica per l'osservazione delle essenze più tipiche e peculiari
15:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Rafting soft	<i>Rafting soft, non solo per i più piccoli</i> L'emozione della discesa del fiume Nera. La tranquillità delle acque rende questa attività adatta a tutti
15:45	Arrone (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Toubing soft	<i>Ferentillo – Arrone (Parco Fluviale del Nera) –</i> Un nuovo e divertente modo di cavalcare le acque contorniate dalla rigogliosa vegetazione del fiume Nera
16:00	Cascata delle Marmore – Belv. Inferiore	Visita animata per bambini	<i>La Fantapasseggiata</i> Sulle orme dello Gnefro, il divertente folletto della Cascata, alla scoperta dei luoghi teatro della leggenda dell'amore del pastore Velino per la ninfa Nera
16:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone
17:00	Cascata delle Marmore	Rafting	<i>Rafting sotto la Cascata</i> L'emozionante e adrenalinica discesa delle rapide della Cascata in gommone

17:00	Cascata delle Marmore – Belv. Superiore	Escursioni in grotta	<i>La traversata delle grotte di Marmore: percorso speleologico</i> Una coinvolgente esperienza nelle profondità del travertino
18:00	Ferentillo (Parco Fluviale del Nera - Valnerina)	Arrampicata	<i>Arrampicata nel Parco Fluviale del Nera</i> Esperienze di arrampicata per tutti nelle maestose pareti rocciose di Ferentillo, immersi nella natura del Parco Fluviale del Nera
20:00	Cascata delle Marmore – Belv. Inferiore	Visita tematica notturna	<i>Di notte fra i sentieri</i> Di notte, quando tutto tace, rimangono solo il rumore del bosco e il fragore delle acque...
20:00	Cascata delle Marmore	Chiusura manifestazione	

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare eventuali variazioni al programma.

Le Eventuali variazioni al programma saranno pubblicate su [www.cascatamarmoreoutdoor.it](http://www.cascatamarmoreoutdoor.it)

Organizzazione



Con il contributo della



Provincia di Terni

Sponsor



Con il patrocinio del



Comune di Terni

Partner: 165m Travel agenzia viaggi e t.o. / Mind s.r.l. / Centro Canoa e Rafting "Le Marmore" / Umbria Outdoor / A.S. Blob Service / Velino s.n.c. / Outdoor Guide / Guida Speleologica Gianluigi Monaldi / Guida Alpina Alvisè Mario / Ass. Free Spirit / Parco Avventura Nahar/ guide alpine, speleologiche e escursionistiche – ambientali abilitate

### Per informazioni e prenotazioni:

Agenzia Viaggi 165m Travel di Tacitustour s.r.l.

Via S. Antonio 46 - 05100 Terni

Tel. 0744.429255 - Fax 0744.404235 –

[www.cascatamarmoreoutdoor.it](http://www.cascatamarmoreoutdoor.it)

[info@cascatamarmoreoutdoor.it](mailto:info@cascatamarmoreoutdoor.it)

**Per visitare la Cascata delle Marmore**

[www.marmorefalls.it](http://www.marmorefalls.it)