



LOVE

La Promessa

Promessa d'amore in
Valnerina



Il matrimonio

Matrimonio tra arte,
storia e natura:
sposarsi in Umbria



La conferma

Romantica conferma
d'amore in Umbria





La Promessa

Promessa d'amore in Valnerina

Numerose coppie di giovani fidanzati scelgono **l'Umbria** e la **Valnerina** per un week end romantico dove scambiarsi una promessa d'amore lunga tutta la vita. Questa zona dell'Umbria lascia senza fiato tutti gli innamorati che vengono a visitarla. La Valnerina, infatti, con il suo paesaggio, **l'arte** e la **spiritualità** che si respira, gli sport e la natura è un territorio di un'ospitalità unica, che rimane nel cuore.

Ed è perfetto per chi desidera coronare qui il suo **sogno d'amore**. A San Valentino, protettore degli innamorati, è dedicata la Basilica di Terni, città dove coppie provenienti da tutto il mondo celebrano la loro **promessa d'amore**. Sono molti, infatti, gli innamorati che scelgono di festeggiare il loro amore in Umbria proprio nel luogo protetto dalla figura simbolica legata all'amore per eccellenza. La Basilica di San Valentino a Terni è il luogo dove si conservano le sacre reliquie di San Valentino ed è proprio qui, infatti, che ogni anno numerose coppie di innamorati si recano per pregare davanti all'altare che contiene la sua urna o per scambiarsi una promessa d'amore.



Week end romantico in Valnerina

La Valnerina offre diverse attrazioni per le coppie di giovani fidanzati che la scelgono per un **week end romantico** dedicato alla loro promessa d'amore. Un connubio di divertimento, arte e sport per questo week end d'amore in Umbria. Visitare Terni in coppia, perdersi tra le stradine e stare insieme passeggiando o ammirando le bellezze della città sono solo alcune delle cose che possono fare due giovani innamorati in Valnerina. Scoprire la storia di **San Valentino** nella Basilica a lui dedicata, Piazza Europa con Palazzo Spada, la Chiesa di San Salvatore, l'Anfiteatro Romano a pochi passi dal Duomo e il panorama mozzafiato che si gode dai giardini pubblici vicini. Immancabile è la visita alla Cascata delle Marmore, la più alta d'Europa, con il suo **Balcone degli Innamorati**, un terrazzino posto nel bel mezzo di un imponente getto d'acqua, tanto che per sostarvi serve un impermeabile. Altrettanto romantico è il giro in battello nel Lago di Piediluco, un luogo che regala ai fidanzati **un'atmosfera unica**, facendo scoprire loro scorci meravigliosi.



Week end sportivo in Valnerina

Oltre a scambiarsi la loro promessa d'amore, in Valnerina gli innamorati potranno anche divertirsi, sperimentare **nuovi sport e attività** e, soprattutto, godersi la **natura** e l'aria aperta. Diverse, infatti, sono le attività proposte, quasi tutte di tipo outdoor visto il clima favorevole tutto l'anno.

Gli innamorati potranno sperimentare insieme il **rafting** per scoprire una natura incontaminata, la **mountain-bike** per escursioni avventurose o il **trekking** con itinerari bellissimi e diversificati per difficoltà e fatica. Ma potranno anche spingersi in esplorazioni suggestive all'interno di **grotte sotterranee**, un'esperienza profonda e affascinante per il corpo e per lo spirito. Queste ultime vengono organizzate mediante l'impiego di attrezzature e tecniche speleologiche che garantiscono la massima sicurezza. L'atmosfera che le coppie respirano durante la promessa d'amore in Valnerina è di un'intensità unica, per amore, vitalità, **energia**.





Il Matrimonio

Matrimonio tra arte, storia e natura: sposarsi in Umbria

Le coppie che sono alla ricerca di un matrimonio unico, sposarsi in Umbria è un'esperienza che gli innamorati di tutto il mondo non dimenticheranno mai.

“

Dal centro della larga e profonda vallata sorge un'altura isolata, simile a un tronco di cono; al centro della scena c'era la vasta distesa della città emergente dall'ampia rocca, circondata da rupi sullo sfondo di montagne che profilandosi tra vapori e nuvole nulla perdevano in altezza e sublimità..

Oliver George Dennis (1842)

Città di origine antichissima, **Orvieto** nacque su una rupe di roccia vulcanica, che ha reso questo territorio ricco di grotte, pozzi e cunicoli scavati nella roccia.



Il protagonista indiscusso è il **Duomo di Orvieto**. Gotico e monumentale, con i suoi stucchi dorati e la mano di grandi artisti quali Arnolfo da Cambio e Luca Signorelli per la cappella Brizio, ne fa un luogo intriso di storia e di arte, per il un matrimonio in Umbria dal sapore antico e raffinato. vengono organizzate mediante l'impiego di attrezzature e tecniche speleologiche che garantiscono la massima sicurezza. L'atmosfera che le coppie respirano durante la promessa d'amore in Valnerina è di un'intensità unica, per amore, vitalità, energia.

“

Narni, qual dorme in Santo Giovenale su l'arca il senatore Pietro Cesi, tal dormi tu su' massi tuoi scosci intorno al tuo Palagio comunale.

Così Gabriele d'Annunzio racconta di **Narni**, cittadina del ternano arroccata su un colle di 260 metri che vanta di far parte di uno dei più bei borghi medievali dove sposarsi in Umbria. Le mura medievali e le torri merlate rendono questo paese un piccolo gioiello della Regione, ma il luogo che più lo rende famoso e misticheggiante è lo **Speco di San Francesco**, uno dei santuari francescani più importanti al mondo, meta di numerosissimi pellegrinaggi... ma non solo.

Le coppie che scelgono di sposarsi in Umbria in questa cappella scavata in una nicchia, luogo di meditazione del Francesco più conosciuto dai fedeli di tutto il mondo, è qualcosa che solo questa splendida Regione potrà darvi; il connubio perfetto tra natura e amore per Dio, lo stesso che ha ispirato il santo per tutta la sua umile esistenza. Il prato circostante è dominato dal **castagno secolare**, che con la sua imponenza renderà perfetta la scenografia per scattare qualche foto dopo il fatidico Sì.

“

Oscuri intanto fumano le nubi su l'Appennino: grande, austera, verde da le montagne digradanti in cerchio L'Umbria guarda

Sposarsi in Umbria è scegliere la bellezza della Natura in tutte le sue declinazioni; E' così che l'Umbria Verde di Carducci, poeticamente descritta in questi versi, proprio per il suo patrimonio naturale d'inestimabile valore, è diventata un sogno che diventa realtà per gli sposi che scelgono di sposarsi green nei luoghi più belli del ternano. Sarà quindi possibile dichiararsi amore eterno ammirando lo spettacolare salto della **Cascata delle Marmore**, all'interno del **parco archeologico di Carsulae** e nella località di **Piediluco**.





La Conferma

Promessa d'amore in Valnerina

Per le coppie che aspirano all'eternità, una **romantica conferma d'amore in Umbria** è un passo verso il rinascimento fisico e spirituale del rapporto a due.

“

Dimmi spesso che mi ami con parole, gesti o azioni.

Non credere che lo sappia già.

Forse ti sembrerò imbarazzato e negherò di averne bisogno, ma non credermi, fallo lo stesso.

Leo Buscaglia

La frenesia quotidiana spesso ci porta lontani dalla dimensione di coppia. Concedersi un week end in Umbria con il proprio partner è un regalo per ritrovare sé stessi ed il partner in un viaggio tra arte, cultura, spiritualità e gusto.

Da **Terni** ad **Orvieto**, ogni vicolo è intriso dal fascino dell'antico. Le innumerevoli costruzioni di **origini medievali** e rinascimentali sono la sintesi delle contaminazioni culturali che ha subito l'Umbria nell'arco dei secoli. La città di Orvieto vanta nella sua storia meltin'pot fin dall'epoca etrusca, nella quale era un centro artistico e commerciale di rilievo.



“

Vieni, rendiamo immortale l'amore, tu ed io.

Herbert Trench

Terni, città natale di **San Valentino**, è il luogo-simbolo dell'amore eterno. Per la vostra romantica conferma d'amore in Umbria, non potete rinunciare ad una visita alla Basilica di San Valentino. La chiesa, edificata per il vescovo ternano nel '600, conserva ancora le spoglie del santo.

Tuttavia la Basilica di San Valentino è solo uno degli edifici di Terni; le testimonianze artistiche ed architettoniche cittadine spaziano dal Duomo di Terni a **Palazzo Spada**, attuale sede del Comune. Passeggiare a Terni con il proprio partner è un'occasione unica per arricchirsi culturalmente, godendo della quiete di un borgo storico.

Per chi ama scoprire luoghi più ricercati, l'Umbria riserva incantevoli borghi medievali tra i più belli d'Italia.

“

Non c'è amore più sincero di quello per il cibo.

George Bernard Shaw

Arrone, con i suoi suggestivi vicoli, custodisce ancora il suo medievale impianto urbanistico; caratteristico borgo è anche **Ferentillo**, diviso dal fiume Nera in due villaggi dai tratti esclusivi.

Le escursioni culturali non sono l'unica attrattiva dell'Umbria.

Da Norcia fino alla Cascata delle Marmore, la Valnerina offre un **patrimonio enogastronomico** invidiabile: l'afrodisiaco tartufo, l'olio extra vergine d'oliva e gli inimitabili vini fanno da padroni sulle tavole umbre.

Ogni borgo ha un suo piatto forte; a Montefranco ad esempio, sono tipici gli **arrostiticini**, deliziosi spiedini di pecora.

Sul lago di Piediluco, invece, il pesce di lago è immancabile: **carbonaretti** e **coregone** sono due specialità umbre da provare in una romantica cena a lume di candela.

